

Herontdek je innerlijk kompas: persoonlijk en professioneel in balans



Bezinning in een abdij: Wie durft de uitdaging aan?

Ben je ook zo druk in de weer met werk, sociale en huiselijke verplichtingen? Het leven stelt ons voortdurend voor uitdagingen en voor het maken van keuzes.

Wat motiveert en inspireert je? Wat wil je in je leven tot uitdrukking brengen?

In de rust van de abdij, weg uit de hectiek van alledag, sluiten we aan bij het dagritme van de monniken. Dat betekent dat vier uur 's morgens de eerste klokken luiden om de metten bij te wonen en dat we de dagindeling van de monniken volgen tot en met de completen in de avond. Deze gebeds- of stiltemomenten bepalen de indeling en het ritme van de dag van de monniken. In deze andere wereld vinden we de tijd en rust om te reflecteren om en met elkaar in gesprek te gaan over ons dagelijks handelen. Hier krijg je de kans om je innerlijke kompas te herontdekken en om wat je persoonlijk en professioneel belangrijk en waardevol vindt, te verwoorden.

Deze abdiydagen zijn we te gast bij de Trappisten van Abdij Onze Lieve Vrouw van Koningshoeven in Berkel-Enschot. Aankomst vrijdag 15 maart 16.00 uur tot zondag 17 maart 2024 13.30 uur .

Doelgroep van deze dagen zijn professionals, van werknemer tot werkgever, van zzp-er tot directeur. U bent van harte welkom, ongeacht gezindheid of achtergrond.

Uw gespreksleider is Monique ten Brinke-van Hoof. Zij heeft ervaring in het leiden van gesprekken bij professionals en studenten, in de abdij en er buiten, met als thema bewustwording van persoonlijke en professionele waarden en hoe deze te verbinden.

De kosten voor dit weekend zijn tegen kostprijs van overnachting en maaltijden in de abdij, en gebruik van de zaal en zal ongeveer €125,00 p.p. bedragen. Je heeft de beschikking over een eenpersoonskamer, een eigen douche en een eigen toilet. Verder wordt, als je wilt, een vrijwillige bijdrage voor de Voedselbank Bladel/Eersel gevraagd.

Bij interesse of wilt u meer informatie: Monique ten Brinke-van Hoof
mmmvanhoof@gmail.com / 06-22836646

Programma

Vrijdag 15 maart 2024

- ❖ Aankomst tussen 15.30 u en 16.00 uur
- ❖ Welkom
- ❖ Kennismaking
- ❖ Avondgesprek 'wat is werk dat deugt en deugd doet?'

Zaterdag 16 maart 2024

- ❖ Ochtendgesprek 'omgaan met verschillende visies en belangen'
- ❖ Ochtendwandeling
- ❖ Middag: Lectio divina 'Jacob in worsteling met de engel'
- ❖ Middagwandeling (proeflokaal)
- ❖ Avondgesprek met een broeder

Zondag 17 maart 2024

- ❖ Ochtendwandeling
- ❖ Evaluatie
- ❖ Afsluiting na de middagmaaltijd
- ❖ Vertrek 13.30 uur

Dagritme

Voor de monniken geldt, dat de vaste gemeenschappelijke gebedstijden hen door de dag dragen. Het geeft rust, ritme en regelmaat.

We zijn als deelnemers te gast in de abdij en daarbij wordt verwacht dat iedereen zich aan de huisregels het dagritme van de monniken houdt en aansluit bij alle maaltijden en stilte- en gebedsmomenten.

	Op weekdays	Op zon- en hoogfeestdagen
Nachtwake (metten)	04.15 u	04.15 u
Morgengebed (lauden)	06.30 u	07.00 u
Eucharistie en middaggebed (sext)	11.30 u	11.00 u
Namiddaggebed (noon)	14.30 u	geen
Avondgebed (vespers)	17.45 u	17.00 u
Dagsluiting (completen)	19.30 u	geen

Meer informatie over Abdij Koningshoeven op de website
[Abdij Onze Lieve Vrouw van Koningshoeven](#)